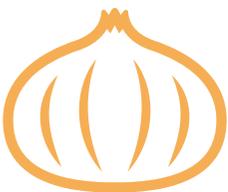
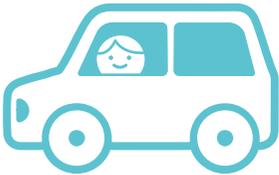


あわじ移住ガイドブック



淡路島 Living in Awaji Island  
暮らし 義鑑





もくじ

DATA  
P03-04

淡路島って  
どんなところ？

STEP  
P05-08

ケース別  
移住ステップ

CONTACT  
P13

移住相談  
窓口

ACCESS  
P14

淡路島への  
アクセス方法

AREA  
P11-12

エリア図鑑

HOUSE  
P10

住まい探し  
Q&A

WORK  
P09

仕事探し  
Q&A

CASE 01 ▶P05



リモートワーク × 農ある暮らし

半農半X

宿泊施設を  
運営

CASE 02 ▶P06



起業 × 空き家をリノベ

起業して  
チャレンジしたい

のびのび子育てしたい

CASE 04 ▶P08



就業 × 子育て

観光業に就く

脱サラして  
農業をはじめたい

CASE 03 ▶P07



脱サラ × 本格農業

# 淡路島ってどんなところ？

実は都会にすぐ行ける、  
便利で程よく田舎というところ！

日照時間が長く、年間通して  
過ごしやすいところ！

## 基本データ

- 人口 ▶ **121,627人** (東京23区の約1/100)
- 面積 ▶ **595.63km<sup>2</sup>** (東京23区とほぼ同じ)
- 人口密度 ▶ **約204人/km<sup>2</sup>**
- 農業従事者数 ▶ **7,840人**
- 農業産出額 ▶ **324.2億円**
- 漁業生産量 ▶ **15,017トン**
- 年間観光客数 ▶ **約1,330万人**
- 食料自給率 ▶ **128%** 県内トップ (南あわじ市)
- 再生可能エネルギー ▶ **128%** 県内トップ 自給率 (淡路市)

※発行時点最新値

## 都市部へ好アクセス

北部(淡路市)から神戸まで 車で▶約**30分**

南部(南あわじ市)から東京まで  
飛行機で▶約**140分**  
※徳島空港を利用



交通アクセス▶P14

## 温暖な気候

平均気温▶**16.1℃** 最低気温▶**1.7℃**  
最高気温▶**32.3℃** 年間降水量▶**1,560mm**



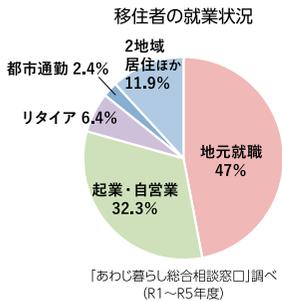
## 食の宝庫

かつて「御食国(みけつくに)」のひとつとして、  
朝廷に献上していたほど食べ物が豊か



地域ブランド「淡路島たまねぎ」のほか、レタス、イチジクなどの野菜や果物、ふぐやしらすなどの海産物、県下第1位の出荷量を誇る牛乳、淡路ビーフなど・・・

## 多様な働きかた



淡路島では島内就職、起業のほか、  
●リモートワークをしながら、島生活を満喫  
●島暮らしをしながら、神戸や大阪に都市通勤  
●平日は都市部で働き、休日は島で2拠点生活など・・・働き方はさまざま。

## “あわじ暮らし”あるある

田舎あるあるですが・・・

プロパンガスが主流!!



淡路島では、中部(洲本市)の一部を除いてプロパンガスが主流。都市ガスより料金は高めです。

島には電車がなくて・・・

車が必須アイテム!!



淡路島の自動車保有台数は、一世帯あたり2.6台。島の中心部(洲本市街地)では、車なしの生活もできるという噂も・・・

## 日本のはじまりの島

『古事記』や『日本書紀』に伝わる「国生み神話」では、淡路島は日本で一番はじめに生まれた島とされています

島内には日本最古の歴史をもつ「伊弉諾神宮」のほか、国生み神話ゆかりの場所が数多く存在し、歴史好きにも人気!



伊弉諾神宮(淡路市)



沼島・上立神岩(南あわじ市)

距離的になっつく。



南部の人は、四国寄り!?

神戸・大阪へのアクセスもいいけど、南部(南あわじ市)に住む人は、神戸より徳島の方が近いので、休日は徳島のショッピングモールに行く人も多いとか。

お祭りを通じて地域になじめたという移住者の声も。

淡路島民はお祭り・イベント好き



古くからある地域毎の祭りが盛んです。また、週末等に開かれているマルシェなどのイベントでは、先駆移住者とながれるチャンス!

# ケース別・移住ステップ

## CASE 01 リモートワーク × 農ある暮らし



### PROFILE

住まい | 神戸市 → 兵庫県淡路市

しごと | システムエンジニア  
(フリーランス) ※移住前と同じ

フリーのSEとして働きながら、暮らしもたのしみ草沢さんの場合

神戸市にある持ち家で暮らしていましたが、コロナ禍が明けてもフルリモート勤務が継続となり、リビングで仕事をする日々が続いていました。もう少し仕事しやすい環境に変えられないかと考える中、趣味のキャンプで訪れた淡路島で物件が見つかりました。移住してから農家さんと話す機会が増えて、自給することの大切さを知り、60坪弱の畑を借りて野菜を育てています。

インタビュー記事全文  
【島くらし淡路HP】



### MY STEP

#### 1. 住まいを探す

移住後の暮らしをイメージし、インターネットで情報収集しながら実際に土地や物件に足を運ぶことが大切です。

周囲の生活環境（商業施設、病院、学校など）も確認した上で住む場所を探しましょう。物件情報は、自治体が運営している「空き家バンク」や不動産業者が運営するサイトなどを活用すると便利です。

仕事探しのQ&A⇒P10

#### 3. 情報を集める

畑や釣りなど、やりたいことの情報収集は地域の方のおしゃべりから！

“農ある暮らし”をはじめたい場合、最初は市民農園を利用するのも良いですが、淡路島は貸農園などが少なく、地域の方からの口コミで畑を借りるケースが多いようです。

また、農作業や漁業のお手伝いをする中で情報収集をしている方もいます。各自治体や団体の移住相談員に相談してみるのもおすすめです。

⇒淡路市の場合以下の制度も活用できます  
・淡路市 市民農園【ちひろガーデンファーム】

#### 2. 地域とつながる

住まいが決まったら、ご近所の方へのご挨拶は自分たちから行いましょう。町内会に加入し、地域行事や地域清掃などにも積極的に参加することで、自分たちを知ってもらえる良い機会になります。

各地域で様々なルールがあるので、地域の方に教えていただき少しずつ馴染んでいくことで、より良いご近所付き合いができると思います。

#### 4. 実際にやってみる

畑を借りる際は、ご自身で管理できる規模から始めてみてください。すぐに使える畑を貸してもらえとは限りません。耕運作業はもちろん、草刈りなど畑の管理は思っている以上に重労働です。

また、淡路島内では「田主（たず）」という水利組合のようなものがあり、農業用水に使用する池や水路の管理をしています。畑や田んぼで農業用水を利用する場合は、組合に加入しなければならないこともあります。

## CASE 02 起業 × 空き家をリノベ



### PROFILE

住まい | 島根県 → 兵庫県淡路市

しごと | 介護士 → ・ものづくり  
・宿泊運営  
・介護士

海に見える家を一軒まるごとDIYして貸別荘を始めた北村さんの場合

山陰地方から関西方面で引越先を探しているときに、友人のつながりから淡路島へ移住。当初は賃貸物件で暮らしながら、約3年かけて中古物件を購入しました。

椿油のオリジナルブランドの立ち上げの他、空き家を活用した宿泊施設を運営しています。

インタビュー記事全文  
【島くらし淡路HP】



宿泊施設enon(エノン)淡路島  
(Instagram)



### MY STEP

#### 1. 暮らしの環境を整える

家族で移住するため、まずは住まいと仕事をどうするかを考え、安心して子育てできる環境を整えることを優先しました。

住まいは空き家バンクや不動産事業者、知人からの口コミを通じてまずは賃貸物件、その後中古住宅を購入しました。

仕事に関しては、ハローワークや合同企業説明会を利用して淡路島の仕事情報を収集し、地元企業に就職しました。

#### 2. 調べる・相談する

ご近所の空き家に価値を感じ、思い切って購入し、その空き家をどのように活用できるか夫婦で話し合いました。そのための資金や許可について関係各所に相談しました。

淡路市の新規起業家支援補助事業では、新規起業家セミナーや起業・経営に関する指導を受けることができます。

また、兵庫県では「起業家支援事業」や「空き家活用支援事業」もあるため、起業前に相談してみると良いでしょう。

⇒淡路市の場合以下の制度も活用できます  
・淡路市 新規企業者支援事業

#### 3. 準備する・はじめる

自分たちでできるところはDIYで改修しました。淡路市には、住宅耐震化促進事業があり、家の状態を簡易診断して住宅の耐震性を評価してくれる制度があります。

また、兵庫県では空き家活用支援事業として、空き家を住宅や事業所、地域交流拠点として活用するための助成事業も実施されています。これらの助成金を活用するためには、改修する前に申請する必要があります。

### 起業支援に関する情報サイト

#### ▶ひょうご産業活性化センター

支援制度・経営相談のご案内・兵庫県内で起業した方の事例紹介

#飲食・食品 #美容・健康 #教育・教養  
#販売 #ものづくり #サービス・宿泊



#### ▶島のごとサポートセンター

淡路島にある課題や資源を活用して、起業する個人や団体、事業者を支援

#しごとづくりの相談・助言  
#しごとに関するイベント



## CASE 03 脱サラ × 本格農業



## PROFILE

住まい | 大阪府 → 兵庫県南あわじ市

しごと | サラリーマン → 農家  
玉ねぎ、白菜、  
プロックリーなど

淡路島(南あわじ市)に移住して  
農業をはじめた藤本さんの場合

2020年に移住し、市三條地区の「就農・定着応援プラン」で一年半かけて6件の農家を回りながら、一から農業を学びました。短い期間で農業のノウハウを学べるこのプランはありがたかったです。

大阪に住んでいたときは時間に急かされた生活でしたが、淡路島での生活はのんびりしており、誰かが口にするものを自分が生産しているという喜びは、なにものにも代えがたいものがあります。



## MY STEP

## 1. 知る・相談する

洲本市・南あわじ市・淡路市では、定期的に**就農相談会**が開催されており、農業改良普及センター・JA・市の三者に、就農に関するさまざまな相談ができます。(事前申し込みが必要です。)

淡路島の農業について、相談会等で情報を集め、まずは知ることからはじめましょう。

## 2. 学ぶ

南あわじ市には、独立就農を目指す就農希望者を対象に、親方農家のもとで給与を得ながら研修を積み、数年後の独立を目指す「**雇用就農制度**(親方制度)」があります。

独立に向け、農業のやり方・農地の見つけ方・農機具の使い方など、**じっくりと学び準備することが大切です。**

## ⇨南あわじ市の場合

対象者：地域計画に位置づけられた  
認定新規就農者(就農時49歳以下)  
支給額：150万円/年(最大3年間)

## 就農支援に関する情報サイト

## ▶ひょうご就農支援センター

#相談窓口 #就農支援制度・研修制度情報 #経営試算  
#新規就農者の声 #セミナー・相談会等イベント情報



## CASE 04 就業 × 子育て



## PROFILE

住まい | 滋賀県 → 兵庫県洲本市

しごと | ホテル従業員

淡路島(洲本市)に移住して  
観光業に就職した藤本さん夫妻の場合

就職活動で参加した合同企業説明会で淡路島のホテルグループから話を聞き、洲本での就職と移住を決めました。海が見える場所で働きたいという思いが決め手となりました。

移住後は第一子を島内で出産し、子育て中です。洲本市街地にあるS BRICK(屋内広場)や徒歩圏内にある海によく出かけています。

インタビュー記事全文  
「島くらし淡路HP」  
(仕事編) ▶



インタビュー記事全文  
「島くらし淡路HP」  
(子育て編) ▶



## MY STEP

## 1. 優先順位をつける

理想の暮らしをイメージして、新生活で何を優先したいのか順位をつけましょう。

**優先順位を明確にすることで、仕事や居住エリアを絞ることができます。**

## 2. 情報を集める

希望する仕事や居住エリアがあるか、インターネットや移住相談窓口で調べてみてください。

**お試し移住制度や移住体験ツアー**を利用し、何度か現地を下見して、情報収集することも効果的です。

厚生労働省の職業情報サイト「[jobtag](#)」、「[lO活・think](#)」などでも、仕事の適性や地方就職について知ることができます。

## 3. 仕事を探す

ハローワークや合同企業説明会などで、条件にあう仕事を探しましょう。また、地域おこし協力隊になり、地域活性化に取り組むという選択肢もあります。協力隊の募集情報は、各自治体の公式サイトで確認しましょう。

**住まいのQ&A⇨P9**

## 4. 住まいを探す

自治体が運営する空き家バンクや、不動産屋さんで住まいを探しましょう。職場への距離、自家用車の有無、お子さんがいるかによって、居住エリアが絞られます。

もし、住環境の優先順位が高ければ、仕事よりも先に住まいを探すことをおすすめします。

**住まいのQ&A⇨P10**

## 淡路島の子育て事情

出産・産科  
医療は？

小児医療  
は？

保育所・幼稚園・  
認定こども園は？

小学校・中学校・  
高等学校は？

遊び場・おでかけ  
施設は？

各市の  
子育て支援は？

「あわじ暮らし総合相談窓口」HPでは、淡路島の子育て情報をまとめたページを掲載しています ▶



# 仕事・住まい探しの Q&A

仕事編

島のハローワーク相談員さん

島のハローワークで職業相談に携わる方に、

淡路島のお仕事事情についてインタビューしました

この記事は、NPOあわじFANクラブが開催した「オンラインライブ相談会 突撃!! あわじ暮らしさん」の内容を抜粋して書き起こしたものです。

インタビュー記事全文▶



## Q 淡路島の「求人の特徴」は？

淡路島の求人倍率はとても高く、**兵庫県下で第1位**。全国的に見てもトップレベルの求人倍率になります。

職種で言えば、観光地ということもあり、**宿泊・観光・サービス業**が盛んです。他の職種も含め求人は、みなさんが思っているよりたくさんあると思います。

## Q 淡路島のお仕事探しの「注意点」は？

淡路島だからという訳ではないですが、「**条件を絞りすぎない**」ことです。

職種・給料以外に、例えば、休日・場所・時間など、どうしても譲れない優先順位上位の条件3つまでを目安に検索をかけてみてください。自分では思ってもみなかった仕事がマッチすることもあります。

淡路島は人口12万人くらいいますので、その人口が生活できるだけの産業があります。なので、幅広いジャンルのお仕事があります。特殊な専門職に絞ってしまうとなかなか見つからないと思いますが、そうでなければ、島外と同じように幅広い職種でお仕事はあります。

また、島内では路線バスはありますが、本数が少ないので、**車は必ず必要**です。車が必要な仕事も探せばありますが、選択肢がだいぶ狭まると思います。

あとは、**土日祝休みで検索をかけない**こと。サービス業の求人が多いので、土日祝は出勤して欲しい企業が多い。代わりに「週休2日」に変えてみるとヒットする求人が増えますよ。

ハローワークの求人票は、事業者さん側の希望が書いてあるだけで、交渉次第で条件を変えてもらえることもあります。求人票はきっかけ。条件を付けすぎると可能性のあった求人までも見逃してしまいます・・・! 「雇用という形で仕事を探しているのであればハローワークを積極的に利用してほしいと思います。

## Q 仕事の「探し方」は？

おすすめ情報サイト

淡路島ブリッジ  
淡路島の会社、集めてみた。



淡路島  
マッチボックス  
淡路地域の単発  
お仕事探し



あわりく  
淡路島の求人  
情報サイト



ひょうごで働く!  
マッチングサイト  
兵庫県内の  
企業・求人情報



ハローワーク洲本へのご相談

住所：洲本市塩屋2-4-5  
兵庫県洲本総合庁舎1F  
TEL：0799-22-0620  
平日8:30～17:15 開庁



住まい編

大阪府から家族で淡路島（南あわじ市）に移住し

島の不動産会社に勤める糸山さんに、

淡路島の住宅事情についてインタビューしました

島の不動産屋さん



この記事は、NPO あわじ FAN クラブが開催した「オンラインライブ相談会 突撃!! あわじ暮らしさん」の内容を抜粋して書き起こしたものです。

インタビュー記事全文▶



## Q 淡路島の住まい探しの「コツ」は？

基本は、数多く物件を見ていただくことですね。不動産屋さんには**ホームページ**を持っているのでそこを見ていただいたり・・・

あとは、高齢の不動産屋さんだとホームページがないところもあるため、そういったお店には**直接行って見て、コミュニケーションを楽しみながら探してみる**のもいいと思います。

また、淡路島の3市にはそれぞれ**空き家バンク**というものもあるので、そちらも見てみて下さい。ホームページをこまめにチェックしたり、電話での問合せやお店にきてもらうのがいいですね。タイミングが良ければ、まだ表に出ている物件情報をお伝えできることもあります。



空き家バンクが運営する物件情報サイト

淡路市



洲本市



南あわじ市



ハトラぶが運営する物件情報サイト

一般社団法人 兵庫県  
宅地建物取引業協会が  
運営する宅地建物取引  
に関する情報サイト



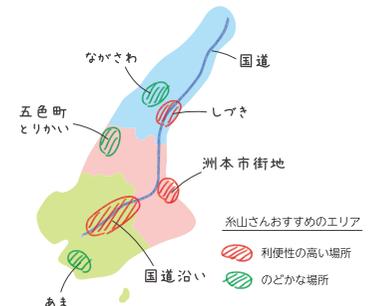
住む家がないという話を聞きますが、移住者が増えているとはいえ、人口が減ってきていることもあり、島には空き家がいっぱいあります。

自身もたまにお客さんが見つけてきた空き家の仲介をすることもあって、所有者さんを見つけて交渉すると「ちょうど手放したいと思っていたんです」と言ってタイミングが合い、譲ってもらえたこともあります。

## Q オススメのエリアは？

移住したいけど出て行った人のパターンとして、若いときはどかな場所を求めて農村地域を選び住んでいたけど、年を取って車がないと生活できなくなり家を売って出ていく人もいます・・・居住地を選ぶときはいつまでここに住むのかよく考えて決めて欲しいと思います。

自身はファミリーだったので、子どもが自転車でも移動しやすいよう、平地が多く、のどかな雰囲気の残る「南あわじ市」を選びました。なかには農村エリアに住んでいたけど飽きてしまって、便利な洲本市中心部に引っ越した方もいました。



図鑑No.1

淡路市

「都会」の近くで「島暮らし」ができる、  
いいとこどりの“まち”



淡路島には  
花の名所が  
たくさん!



島内には  
昔からの漁師も  
多く残る



西海岸は  
夕日の人気スポット  
多数!



図鑑No.2

洲本市

都会と田舎がバランスよく調和した、  
「トカイナカ」な“まち”



瀬戸内海  
随一の  
白砂青松



AREA

CONTACT / ACCESS



洲本市・大浜海岸

市街地のすぐ  
そばに海!



図鑑No.3

「おいしい!」がまった笑顔の“まち”



玉ねぎ小屋の  
風景が広がる



南あわじ市・海の展望広場



洲本港からの展望



洲本市街地図



洲本市民広場

淡路島の移住相談窓口

あわじ暮らし総合相談窓口  
(淡路島全体)



生まれも育ちも淡路島の経験豊富な相談員や実際に移住を経験した相談員が、地域選びや家探しのコツ、起業のノウハウなど様々なご相談にお応えします。

オススメポイント

- お試し住宅「宙-おおぞら-」
- 1泊2日の特別相談会 (年間数組限定)
- 先輩移住者 & 移住希望者交流会

NPO法人 あわじFANクラブ (淡路県民局移住相談委託先)  
洲本市中川原町中川原92-1  
TEL: 090-1247-1589 (相談員直通)  
Email: info@awajigurashi.com  
HP: https://awajigurashi.com/



あわじ暮らし総合相談窓口

淡路市



淡路市在住の相談員が土日も含め対応しています。移住前の関係性づくりから移住相談、移住後の相談まで継続した相談サポートを行います。ぜひ気軽にご相談ください。

オススメポイント

- 淡路暮らし体験住宅
- 対面・オンライン面接 (事前予約優先)
- 現地案内 (事前調整必要)

NPO法人 島くらし淡路 (淡路市移住相談委託先)  
淡路市佐野969  
TEL: 0799-70-6876  
Email: sk.awaji2016@gmail.com  
HP: https://www.awaji-teijyu.jp/index.html



淡路市移住相談サポート窓口

淡路市 企画情報部まちづくり政策課  
淡路市生穂新島8番地  
TEL: 0799-64-2506

洲本市



島の中央に位置する洲本市は、淡路島の政治・経済の中心地としての歴史を持つとともに、現在もその高い利便性と豊かな自然が共存した、住みやすい街並みが広がっています。

オススメポイント

- お試し移住制度 (Go To 移住キャンペーン)
- おいでよ洲本新生活支援事業
- 空き家活用支援事業

洲本市企画課  
洲本市本町3-4-10  
TEL: 0799-24-7614 (直通)  
Email: kikaku@city.sumoto.lg.jp  
HP: https://sumo-navi.com/



淡路島洲本移住ナビ

NPO法人 あわじFANクラブ (洲本市休日移住相談委託先)  
TEL: 080-5339-1378 (相談員直通) ※土日祝対応

南あわじ市



平日は市役所またはオンライン相談(※1)、土日祝日はNPO法人(※2)で、様々な移住相談にお応えします。移住に関する事なら何でもお気軽にご相談ください。

オススメポイント

- 移住体験プログラム
- マイホーム取得事業補助金
- 移住支援補助金・移住奨励金

南あわじ市 ふるさと創生課 ※1  
南あわじ市市善光寺22-1  
TEL: 0799-43-5205 (直通)  
Email: furusato@city.minamiawaji.hyogo.jp  
HP: https://www.suminiko.jp/



南あわじ市移住支援サイト「住みニコ」

NPO法人 Entrance To Awaji ※2  
(南あわじ市移住体験プログラム・休日等移住相談委託先)  
TEL: 080-3772-6195 (相談員直通) ※土日祝対応  
Email: c.village126@gmail.com

淡路島へのアクセス方法



バス乗り換え検索アプリ [buSmo (バスエ)]



島へのアクセス (淡路島観光協会HP)



所要時間	<b>淡路ICまで</b> ・三ノ宮から 約40分 ・高速舞子から 約10分	※高速道路利用 ・大阪～淡路IC 約1時間 ・三ノ宮～淡路IC 約30分 ・姫路～淡路IC 約1時間
	<b>洲本バスセンターまで</b> ・大阪から 約2時間半 ・三ノ宮から 約1時間半 ・高速舞子から 約1時間 ・徳島から 約1時間半 ※路線バス利用	※淡路IC～洲本バスセンター 約40分 淡路IC～福良 約50分
	<b>福良まで</b> ・三ノ宮から 約1時間半 ・高速舞子から 約1時間	※空港連絡バス利用 (乗り換え時間含む) ・羽田空港～伊丹空港または神戸空港～洲本バスセンター 約4時間 ・羽田空港～神戸空港～淡路IC 約3時間 ・羽田空港～徳島空港～淡路島南IC 約3時間
<b>鉄道</b>	※主なバス乗り場までの所要時間 ・大阪駅～三ノ宮駅 約25分 ・大阪駅～舞子駅 約50分 ・三ノ宮駅～舞子駅 約25分	<b>飛行機</b>
<b>航空</b>	・明石港～岩屋港 約15分	<b>航路</b>

Enjoy your fulfilling life  
on Awaji Island!



## 淡路島暮らし図鑑 あわじ移住ガイドブック

発行 あわじ島に住もう促進協議会(事務局:兵庫県淡路県民局)  
発行日 2025年3月